

## 秋空のキレイな季節に

暑かった夏も過ぎ、秋空が美しい季節となりましたね。りあんでは、季節の行事食を子どものみなさんと一緒につくり、日本の文化を身近に感じてもらう取り組みをすすめています。

9月は「お月見」ですよ。おだんご作りが楽しみです。また9月は防災月間です。いざという時に備え、防災グッズなどの点検も忘れずにおこないましょう。(典)

### 藤女子大4年生からのメッセージ

皆さん、こんにちは。隈元ゼミです。9月はお月見の季節ですね。この時期は、1年で1番月が綺麗に見えます。今年の十五夜は、9月10日です。ぜひ、丸いお団子やさつまいも料理など、季節を感じられるものを食べながら綺麗な月を見てみて下さいね。



### まちの教室など～今月のあれこれ

#### ☆パステル和アート

日時：9月2日(金) 10:30～12:00  
 参加費：500円  
 \*絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます

#### ☆料理教室プルミエール@麻生

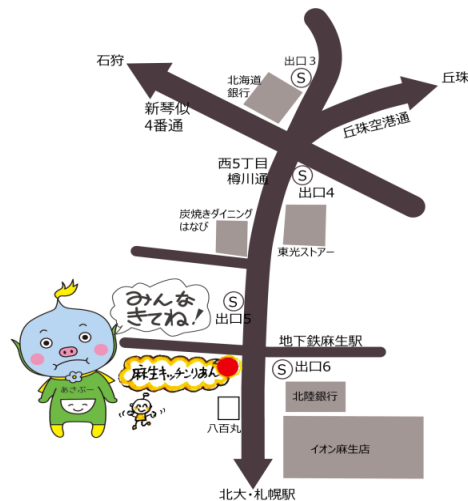
9月受講生募集中  
 日時：裏面のカレンダーをご確認ください。  
 定員：各回8名(高校生以上)  
 受講料：3,300円(入会無料、材料教材費込)  
 申込：090-6446-0145  
 (受付、Sメール可)



#### ☆介護者のつどい

日時：9月16日(金) 10:30～12:00  
 参加費：320円(要予約)  
 \*介護について気軽にお話しませんか。話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保  
 info@asabu-rian.com



### 今月のおすすめイベント

#### ☆にこにこ☆くらぶ リトミック

日 持：9月14日(水)  
 参加費：1,000円  
 先生：たなかしょうこ

ベビークラス 10:00～10:45  
 定員：5名  
 内容：親子ふれあい体操  
 手遊び・絵本読み聞かせ

幼児クラス 11:00～11:45  
 定員：5名  
 内容：アンパンマン体操  
 リズム遊び・絵本読み聞かせ

大人の童謡倶楽部 13:00～14:00  
 定員：8名  
 内容：ラジオ体操・童謡歌唱うたいましょう

申込・問合せ：080-3296-8094(田中)  
 shoko0329aton@yahoo.co.jp



### 第3回「季節の行事のお料理教室」のご案内

かわいいうさぎの形のお団子と、お月様をイメージしたかぼちゃあんと一緒に食べるよ。

内容：かぼちゃあんと食べよう  
 うさちゃんお月見だんご

日時：9月6日(火)午後4時～午後6時30分  
 定員：10名(小学生以上18歳未満)  
 予約：8月27日(土)午前10時より予約開始  
 LINE公式アカウントより承ります

\*試食が出来ない方のご参加は承れません。予めご了承ください。



☆こども・若者の居場所の日		1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	
日 時：カレンダーをご確認ください 定 員：7名 申 込：LINE公式アカウントよりお申し込みいただくか、直接りあんまでお越しください。		駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00~19:00	パステル和アート 10:30~12:00  トワイライト こども館	学習支援	Mac's curry 11:30~15:00	
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
芋福神 12:00~16:00	季節の行事のお料理教室	貸切りとも  学習支援	駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00~19:00	休み  トワイライト こども館	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 豚肉の生姜焼き
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
芋福神 12:00~16:00	プルミエール 11:00~13:00 豚肉の生姜焼き	にこにこ☆クラブ リトミック 10:00~14:20  学習支援	駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00~19:00	介護者のつどい 10:30~12:00  こども食堂(お弁当) 17:00~19:00	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 さんまの塩焼き
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
休み	ぱすとらる 貸切り	休み  学習支援	駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00~19:00	休み	プルミエール 11:00~13:00 秋のお弁当	貸切り アートクレイ シルバー
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	ミニシアターの日	
芋福神 12:00~16:00	プルミエール 11:00~13:00 さんまの塩焼き	貸切りとも	ミニシアター 16:00~18:30	藤麻人(とまん)と 11:30~15:00	参加費：無料 (小学生~18歳未満対象) 人 数：10名 LINE公式アカウントよりご予約下さい	

## 日替わりシェフ&オーナーさん紹介

4日(日)  
11:30~15:00  
Mac's curry

月に一度の間借りスパイスカレー！新たなカレーの魅力がきっと見つかる。



5日・12日・26日(月)  
12:00~15:00

芋福神(つぼ焼き芋屋)

つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



13日・27日(火)  
11:30~15:00  
プルミエール

特製！スパイシーキーマカレー弁当です。ご予約はHPをご覧ください。



30日(金)  
11:30~15:00  
藤麻人(とまん)

藤女子大生による栄養バランスのとれたお料理をお弁当で提供します。

