

夏真っ盛りの8月

夏真っ盛りの8月。りあんでは短い夏を楽しむ子どもイベントが開催されます。子ども達の夏休みの思い出になってくれると嬉しいです。そしてベビーや幼児向けには、月1回開催の☆にこここ☆くらぶリトミックがあります。手遊びやリズム遊び、体操などお子さんの年齢に合わせた内容になっていて、午後からは大人対象でラジオ体操や童謡を歌っています。また、藤女子大学食物栄養学科の学生さんが作るお持ち帰り弁当ありますよ。今月のりあんもお勧めの企画で皆様をお待ちしております。(直)

藤女子大4年生からのメッセージ

皆さん、こんにちは。隈元ゼミです。8月の札幌はとっても暑いですね。熱中症は暑い日差しの下だけでなく、室内で起こることもあります。こまめに水分を取ることを心掛けて、きゅうりやなす、トマトといったカラフルな夏野菜を取り入れて栄養バランスも考えながらこの暑さを乗り越えましょう。

まちの教室など～今月のあれこれ

☆料理教室プルミエール@麻生

8月受講生募集中
日時：裏面のカレンダーをご確認ください。
定員：各回8名(高校生以上)
受講料：3,300円(入会無料、材料教材費込)
申込：090-6446-0145
(受付、Sメール可)



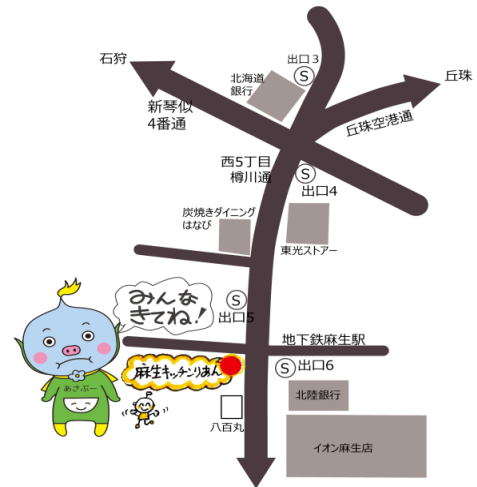
☆介護者のつどい

日時：8月26日(金) 10:30～12:00
参加費：320円(要予約)
*介護について気軽に話ませんか。話を聞くだけでも参加できます。

☆夏休みイベント

日時：裏面のカレンダーをご確認ください
申込：7月23日(土)午前10時から予約開始
りあん公式アカウントよりお申し込みください。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com



今月のおすすめイベント

☆にこここ☆くらぶリトミック

日 持：8月10日(水)
参加費：1,000円
先 生：たなかしょうこ
ベビークラス 10:00～10:45
定 員：5名
内 容：親子ふれあい体操
手遊び・絵本読み聞かせ



幼児クラス 11:00～11:45
定 員：5名
内 容：アンパンマン体操
リズム遊び・絵本読み聞かせ



大人の童謡倶楽部 13:00～14:00
定 員：8名
内 容：ラジオ体操・童謡歌唱うたいましょう
申込・問合せ：080-3296-8094(田中)
shoko0329aton@yahoo.co.jp

そうめん染めました

7月5日(火)は、「夏野菜カレーと一緒に食べよう」～染め染めそうめん～を開催しました。講師は、藤女子大学隈元ゼミの学生。そうめんが七夕の行事食だということや地域によって日にちが違うこと等を学び、調理開始。オレンジや緑などきれいに染まったそうめんにみんな大喜びでした。苦手なニンジンも頑張って食べていましたよ。



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
芋福神 12:00~15:00	ばすとらる 貸切り	夏休みイベント アロマ アクリル画 学習支援	駄菓子屋さん & 子ども・若者の 居場所 15:00~19:00	夏休みイベント チョコパン作り トワイライト こども館	学習支援	Mac's curry 11:30~15:00
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
夏休みイベント パステル	ブルミエール 11:00~13:00 ラーメンサラダ	にこにこ☆クラブ リトミック 10:00~14:00 学習支援	休み	休み	学習支援	休み
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
休み	ばすとらる 貸切り	貸切り とも 学習支援	駄菓子屋さん & 子ども・若者の 居場所 15:00~19:00	子ども食堂 (お弁当) 17:00~19:00	学習支援	ブルミエール 11:00~13:00 焼きカレー
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
芋福神 12:00~15:00	ばすとらる 貸切り	休み	駄菓子屋さん & 子ども・若者の 居場所 15:00~19:00	介護者のつどい 10:30~12:00 子ども食堂(お弁当) 17:00~19:00	ブルミエール 11:00~13:00 ガパオライス	貸切り アートクレイ シルバー
29 (月)	30 (火)	31 (水)	☆夏休みイベント			
芋福神 12:00~15:00	藤麻人 11:30~15:00	貸切り ともサロン	日 時: カレンダーをご確認ください 申 込: 7月23日(土)午前10時から予約開始 LINE公式アカウントよりお申し込みください。 申込の際は、お名前、ふりがな、年齢、連絡先学校名を 明記ください			



日替わりシェフ&オーナーさん紹介

7日(日)
11:30~15:00
Mac's curry

月に一度の間借りスパイスカレー！新たなカレーの魅力がきっと見つかる。



1日・22日・29日(月)
12:00~15:00

芋福神(つぼ焼き芋)
つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



30日(火)
11:30~15:00
藤麻人

藤女子大生による栄養バランスのとれたお料理をお弁当で提供します。

