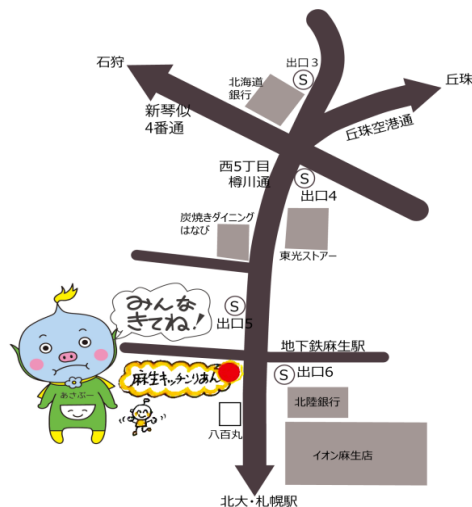


新緑が輝く季節になりました

新緑が輝く季節になりました。日差しも暖かくなり、外出の機会が増える5月。

りあんの日替わりシェフ、藤女子大学隈元ゼミ生「藤麻人」のランチがテイクアウトのみから店内飲食可能になります。そして「紅茶専門店ディコヤ」の紅茶と焼き菓子は先月と曜日が変更しています。裏面の予定表でご確認ください。

また、レンタルボックスも少しずつ充実してきましたので、どうぞお立ち寄りください。(直)



藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。春らしい暖かい季節になってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。5月からの藤麻人では、お弁当販売に加えてりあんで食べられる形でも提供を行います。今回は5月8日です！心を込めて作りますので、ぜひお越しください！

まちの教室など～今月のあれこれ

☆アロマテラピー講座

日時：5月12日(金)10:30～12:00
参加費：1,500円(材料費、ハーブティー込)
講師：ハーバルプラクティショナー 佐藤幸江
*しっとり美容ジェル作り
疲労回復ハーブについて



☆介護者のつどい

日時：5月26日(金) 10:30～12:00
参加費：320円(要予約)
*介護について気軽にお話しませんか。
話を聞くだけでも参加できます。

☆パステル和アート

日時：5月30日(火) 10:30～12:00
参加費：700円
*絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

今月のおすすめイベント

☆料理教室プルミエール@麻生

5月受講生募集中
日時：裏面のカレンダーをご確認ください。
定員：各回8名(高校生以上)
受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)
申込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)
LINEID:@710exfvw

☆顔ヨガでステキな笑顔で脱マスク！

日時：5月12日(金)13:30～14:20
参加費：1,000円(フェイスシールド代金込)
定員：15名(男性も参加可)
講師：顔ヨガ協会認定インストラクター
斉藤美雪
申込み：090-1300-7716(斉藤)
*簡単で効果的な顔ヨガポーズをお伝えします



「桜もちと甘酒作りました」

3月2日(木)第7回「季節の行事のお料理教室」
～もちもち桜もちと甘酒をつくらう～を開催しました。



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
芋福神 12:00~16:00	ばすとらる 貸切り	休み	休み	休み	学習支援	Mac's curry 11:00~14:30
	おうちごはんを つくろう					貸切り 大人の居場所
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
藤麻人(とまんと) 11:30~15:00	プルミエール 11:00~13:00 ポークチャップ	貸切り とも	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	アロマテラピー 10:30~12:00 顔ヨガ 13:30~14:20	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 ポークチャップ
		学習支援				
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
芋福神 12:00~16:00	ばすとらる 貸切り	貸切り おうち生活 見守り隊	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	こども食堂 (お弁当) 17:00~19:00	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 札幌まつり
ディコヤ 17:30~21:00		学習支援				
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
芋福神 12:00~16:00	プルミエール 11:00~13:00 札幌まつり	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	介護者のつどい 10:30~12:00	プルミエール 11:00~13:00 いなりと太巻き	貸切り アートクレイ シルバー
ディコヤ 17:30~21:00		学習支援		こども食堂(お弁当) 17:00~19:00		ディコヤ 17:30~21:00
29 (月)	30 (火)	31 (水)	こども・若者の居場所の日			
芋福神 12:00~16:00	パステル和アート 10:30~12:00	貸切り とも	日 時: カレンダーをご確認ください 定 員: 7名 申 込: 居場所をご利用の際は必ずLINE公式アカウントより ご予約ください。			
ディコヤ 17:30~21:00						

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

月曜日
12:00~15:00
芋福神(つぼ焼き芋屋)
つぼ焼き芋の芋福神です。
つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



月曜日・28日(日)
17:30~21:00
紅茶専門店 ディコヤ
フレッシュな紅茶と北海道産小麦粉の手作りスコーンでティータイムをお過ごしください。



7日(日)
11:00~14:30
Mac's curry
スパイスと塩のみで調味しています。一度食べてみませんか?



8日(月)
11:30~15:00
藤麻人
藤女子大生による栄養バランスのとれたお料理を提供します。



9日・23日(火)
11:30~15:00
プルミエール
特製! スパイシーマカレー弁当です。ご予約はHPをご覧ください。

