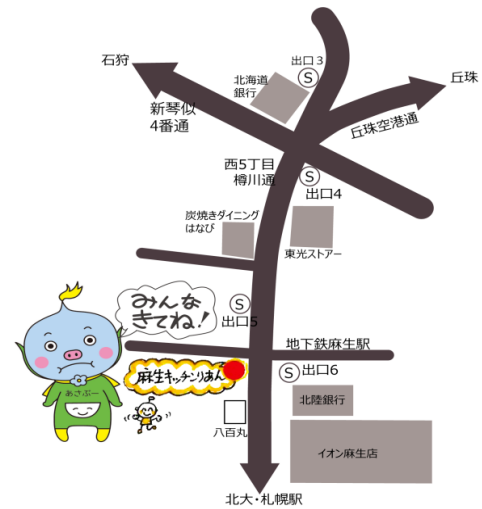


りあん通信100号！

7月号のりあん通信でちょうど100号になりました。地域の皆さまにりあんの活動を知っていただきたいという思いからりあん通信を作成しはじめて今月で100号。なんとも感慨深いものがあります。コロナ禍では掲載することがほとんどなく、それでも配布のご協力をいただき心苦しいばかりでしたが最近では掲載しきれないほどのイベント等を開催しております。ぜひ、足を運んでみてください。(か)



藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。日ごとに暑さがつのりますが、いかがお過ごしでしょうか？7月の藤麻人でも、定食とお弁当が選べるようになっています！そして、定食には汁物がつきます！次回は7月3日(月)です。心を込めて作りますので、ぜひお越しください！

まちの教室など～今月のあれこれ

☆料理教室プルミエール@麻生👩🍳

7月受講生募集中

日 時：裏面のカレンダーをご確認ください。
定 員：各回8名(高校生以上)
受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)
申 込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)
LINEID:@710exfvw



☆介護者のつどい👩👧👦

日 時：7月28日(金) 10:30～12:00
参加費：320円(要予約)
*介護について気軽にお話しませんか。話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

今月のおすすめイベント

☆パステル和アート

日 時：7月5日(金)10:30～12:00
参加費：700円
*絵が苦手でも大丈夫。
手ぶらで参加できます。



☆アロマセラピー講座

日 時：7月21日(金)10:30～12:00
参加費：1,500円(ドリンク込)
講 師：ハーバルプラクティショナー 佐藤幸江
*手ごね石鹸づくり



「おうちごはん」を作ろう

5月21日(日)に、招待した大切な人にごはんを食べてもらいました。あさぶ商店街組合加盟のイオン札幌麻生店様には、美味しい野菜の選び方を教わりました。ご協力ありがとうございました。



こども・若者の居場所の日					1 (土)	2 (日)
日 時：カレンダーをご確認ください					学習支援 	Mac's curry  11:00~14:30
定 員：7名						貸切り 大人の居場所
申 込：7月からは、予約なしでご利用いただけます。 ※定員に達した際はご利用いただけませんので予めご了承ください。						
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
藤麻人(とまん)  11:30~15:00	ばすとらる 貸切り	パステル和アート 10:30~12:00 学習支援 	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	ere-kar(エレカラ)  11:30~15:00 トワイライト こども館	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 いわしの蒲焼丼
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
芋福神  12:00~16:00 ディコヤ  17:30~21:00	プルミエール  11:00~13:00 いわしの蒲焼丼 おうちごはんを つくろう 	貸切り とも 学習支援 	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	休み トワイライト こども館	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 チキンカレー
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
休み ディコヤ  17:30~21:00	ere-kar(エレカラ)  11:30~15:00	休み 学習支援 	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	アロマセラピー 10:30~12:00 こども食堂(お弁当) 17:00~19:00	プルミエール  11:00~13:00 アートフォカッチャ	出張ゆるまる会
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
芋福神  12:00~16:00 ディコヤ  17:30~21:00	プルミエール  11:00~13:00 チキンカレー	貸切り とも	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	介護者のつどい  10:30~12:00 こども食堂(お弁当) 17:00~19:00	休み	貸切り アートクレイ シルバー ディコヤ  17:30~21:00
31 (月)	7月23日(日) 13:30~16:30 出張ゆるまる会 参加費：320円 問合せ：nao.47.yukan@icloud.com(宮崎) 「不登校経験あり、現在進行形の子を持つ親の会・ゆるまる会」です。 一緒に困りごとなどおしゃべりしませんか？					

日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

Mac's curry

スパイスと塩のみで調味しています。一度食べてみませんか？



藤麻人

藤女子大生による栄養バランスのとれたお料理を提供します。



ere-kar

栄養士が作るワクワクした料理を提供します。



プルミエール

特製！スパイシーキーマカレー弁当です。ご予約はHPをご覧ください。



芋福神(つぼ焼き芋屋)

つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



紅茶専門店 ディコヤ

フレッシュな紅茶と北海道産小麦粉の手作りスコーンでティータイムをお過ごしください。※予約優先 090-5985-5955

