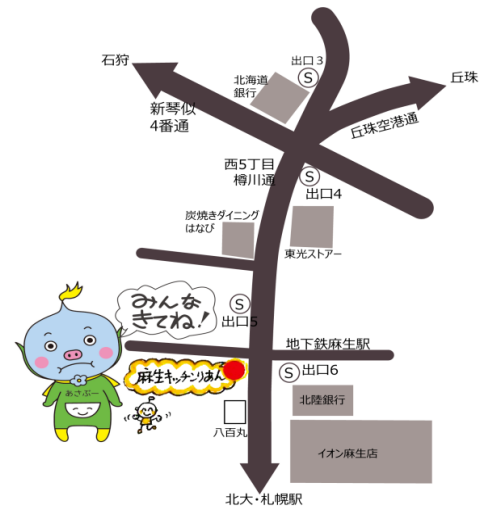


## 『9月もおいしく、楽しく』

皆さん、今年の夏はいかがでしたか。4年ぶりの夏祭りや花火大会、川遊びやバーベキューなど、楽しい思い出がいっぱいできたのではないですか？  
りあんの9月のイベントも、みんなでお料理を作ってお世話になった方々にご馳走したり、食べたりおしゃべりしたり、にぎやかになってきましたよ。  
ぜひ、お気軽に足を運んでみてくださいね。(典)



### 藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。  
空の色や風の音にも秋を感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？  
9月の藤麻人でも定食とお弁当が選べるよう心を込めて作りますので、ぜひお越しください。今年度は9月で最後の活動となります。皆さまとの出会い、多くの事を学ばせていただきました。今後、この活動での経験を生かしていきたいと思っております。ありがとうございました！！

### まちの教室など～今月のあれこれ

#### ☆顔ヨガでステキな笑顔で脱マスク！

日にち：9月6日(水)  
時間：13:30～14:30  
定員：12名  
参加費：2,000円  
申込：090-1300-7716(齊藤)  
\*簡単でお顔の悩みに効果的な顔ヨガポーズをお伝えします。

#### ☆料理教室プルミエール@麻生🍷

9月受講生募集中  
日時：裏面のカレンダーをご確認ください。  
定員：各回8名(高校生以上)  
受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)  
申込：090-6446-0145(受付、Sメール可)  
LINEID:@710exfvw



申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保  
info@asabu-rian.com

### 今月のおすすめイベント

#### ☆パステル和アート

日時：9月5日(火)  
10:30～12:00

参加費：700円  
\*絵が苦手でも大丈夫。  
手ぶらで参加できます。



#### ☆介護者のつどい👵👶

日時：9月22日(金) 10:30～12:00  
参加費：320円(要予約)

\*介護について気軽にお話しませんか。  
話を聞くだけでも参加できます。

#### ☆SI札幌グローリアバザー

日時：9月30日(土) 10:00～15:00  
問合せ：080-3296-8094(田中)

shoko0329aton@yahoo.co.jp  
\*服、日用品、雑貨、パン、ゲームコーナーなど盛りだくさん！

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保  
info@asabu-rian.com

### 夏休みのイベントあれこれ♪



8月1日(火)  
フェルトキーホルダーづくり



8月2日(水)  
真駒内の裏山探検の川遊び



8月6日(日)  
ローソクもらい

こども・若者の居場所の日				1 (金)	2 (土)	3 (日)
日 時：カレンダーをご確認ください				試食会&食事会 12:00~13:00	学習支援	休み
定 員：7名						
申 込：予約なしでご利用いただけます。				トワイライト こども館		貸切り 大人の居場所
※定員に達した際はご利用いただけませんので予めご了承ください。						
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)
芋福神 12:00~16:00	パステル和アート 10:30~12:00	顔ヨガ 13:30~14:30	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	タウス	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 キャバツメンチカツ
ディコヤ 17:30~21:00		学習支援		トワイライト こども館		
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)
藤麻人(とまんと) 11:30~15:00	プルミエール 11:00~13:00 キャバツメンチカツ	貸切り とも	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	こども食堂 (お弁当) 17:00~19:00	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 キャバツメンチカツ
		学習支援				
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)
休み	ばすとらる 貸切り	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	介護者のつどい 10:30~12:00	プルミエール 11:00~13:00 スパゲティミートソース	貸切り アートクレイ シルバー
ディコヤ 17:30~21:00		学習支援		こども食堂(お弁当) 17:00~19:00		ディコヤ 17:30~21:00
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	
芋福神 12:00~16:00	プルミエール 11:00~13:00 キャバツメンチカツ	貸切り とも	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	休み	SIグローリア バザー 9:30~15:30	
ディコヤ 17:30~21:00				お寺読書会 19:00~20:30		

## 日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

### 芋福神(つぼ焼き芋屋)

つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘み特徴です。



### 紅茶専門店 ディコヤ

フレッシュな紅茶と北海道産小麦粉の手作りスコーンでティータイムをお過ごしください。  
※予約優先 090-5985-5955



### オランダパンケーキ タウス

オランダ人が作る、オランダパンケーキは、どの時間帯でも食べられるお食事系パンケーキです。



### 藤麻人

藤女子大生による栄養バランスのとれたお料理を提供します。



### プルミエール

特製! スパイシーキーマカレー弁当です。  
ご予約はHPをご覧ください。

