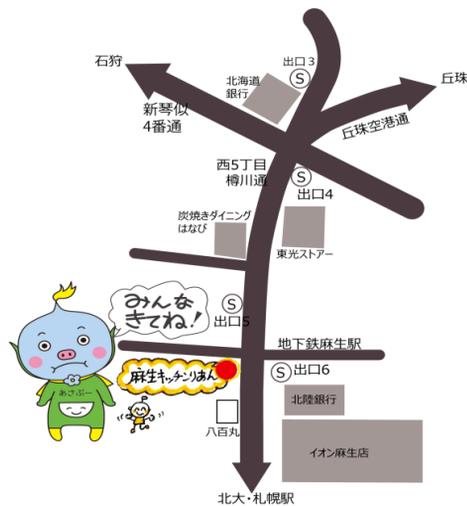


『今年の夏は。。。』

連日続いた30℃越えの暑い日もすっかり影をひそめて、
やっと過ごしやすくなってきましたね。
これから、美味しくて栄養満点な食材がたくさん出回る
時期になります。そして、急な気温の変化で風邪を引き
やすい時期でもあります。
そんな時は、「サツマイモ」がおすすめです。サツマイ
モには健康に欠かせない栄養がたくさん含まれています。
芋福神さんの、つぼ焼いもで風邪の予防はいかがですか。
(香)



まちの教室など～今月のあれこれ

☆顔ヨガでステキな笑顔で脱マスク！
日にち：10月4日(水)
時間：13:30～14:30
定員：12名
参加費：2,000円
申込：090-1300-7716(齊藤)
*簡単で顔の悩みに効果的な顔ヨガポーズをお伝えします。

☆料理教室プルミエール@麻生🍷
10月受講生募集中
日時：裏面のカレンダーをご確認ください。
定員：各回8名(高校生以上)
受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)
申込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)
LINEID:@710exfw



申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

おいでよ商店街！

札幌商工会議所が商店街の活性化のために、
あさぶ商店街の動画を作成してくれました。
りあんに遊びに来てくれていたお友達も
出演してくれています。
ぜひ、ご覧ください。
9分50秒からりあんです。



今月のおすすめイベント

☆パンチニードルでブローチを作しましょう♪
日時：10月13日(金)10:00～11:30
定員：4名
参加費：ブローチ1つ 1,000円、2つ 1,500円
申込み：090-3394-1367(Sメール可：荒木)
LINE ID/@aramarupi
*初めてさん大歓迎。手ぶらで大丈夫です。



☆介護者のつどい
日時：10月27日(金) 10:30～12:00
参加費：320円(要予約)
*介護について気軽にお話しませんか。
話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

いつもありがとうございます

いつも、麻生キッチンりあんの活動にご理解
とご協力を賜り誠にありがとうございます。
麻生キッチンりあんは、地域の皆さまのお陰
で、丸10年目を迎えることができました。本
当にありがとうございます。皆さまからお預
かりしている「愛」は地域の子どもたちに届
けてまいりますので、今後とも変わらぬご支
援をどうぞよろしくお願い致します。

こども・若者の居場所の日							1 (日)
日 時：カレンダーをご確認ください							Mac's curry 11:00~14:30
定 員：7名							
申 込：予約なしでご利用いただけます。							
※定員に達した際はご利用いただけませんので予めご了承ください。							
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	
芋福神 12:00~16:00	ばすとらる 貸切り	顔ヨガ 13:30~14:30	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	休み トワイライト こども館	学習支援	ブルミエール 11:00~13:00 あんかけ焼きそば	
		学習支援					
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	
休み	ブルミエール 11:00~13:00 あんかけ焼きそば	貸切り とも	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	パンチニードル 10:00~12:00 トワイライト こども館	学習支援	ブルミエール 11:00~13:00 鶏肉の竜田揚げ	
		学習支援					
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	
芋福神 12:00~16:00 ディコヤ 17:30~21:00	貸切り ブルミエール	貸切り おうち生活 見守り隊	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	こども食堂 (お弁当) 17:00~19:00	学習支援	出張ゆるまる会	
		学習支援					
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	
芋福神 12:00~16:00 ディコヤ 17:30~21:00	ブルミエール 11:00~13:00 鶏肉の竜田揚げ	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	介護者のつどい 10:30~12:00 こども食堂(お弁当) 17:00~19:00	ブルミエール 11:00~13:00 かぼちゃのニョッキ	貸切り アートクレイ シルバー ディコヤ 17:30~21:00	
30 (月)	31 (火)	日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)					
芋福神 12:00~16:00 ディコヤ 17:30~21:00	タウス 11:00~15:00 17:00~21:00	Mac's curry スパイスと塩のみで調味しています。一度食べてみませんか？					



芋福神(つぼ焼き芋屋)
つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



紅茶専門店 ディコヤ

フレッシュな紅茶と北海道産小麦粉の手作りスコーンでティータイムをお過ごしください。
※予約優先 090-5985-5955



オランダパンケーキ タウス

オランダ人が作る、オランダパンケーキは、どの時間帯でも食べられるお食事系パンケーキです。



ブルミエール

特製！スパイシーキーマカレー弁当です。
ご予約はHPをご覧ください。

