

早くも11月

早くも11月。そろそろ冬支度の季節になりました。今月のりあんは、子どもの食育「おうちご飯をつくろう」が開催されます。今回は【お店のメニューを考えて作ろう】というテーマで行います。興味あるお友達はぜひ参加してくださいね。さて今年も残すところあと2ヶ月となりました。日頃より私どもの活動にご理解、ご協力、ご支援をいただきまして本当にありがとうございます。おかげさまで麻生キッチンりあんは今年10周年を迎えることができました。これからも地域の居場所として様々な活動を行って参りますので、引き続きどうぞよろしくお願い致します。(直)

藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。だんだんと寒さが増してきて冬が近づいてきているのを感じますがいかがお過ごしでしょうか。さて、今月からゼミに3年生が配属になりました。新たなメンバーがアイデアを持ち寄り、2月からりあんの営業が再開できるよう準備を進めてまいりますので、引き続き応援のほどよろしくお願いいたします。

まちの教室など～今月のあれこれ

☆料理教室プルミエール@麻生 🍷

11月受講生募集中

日時：裏面のカレンダーをご確認ください。

定員：各回8名(高校生以上)

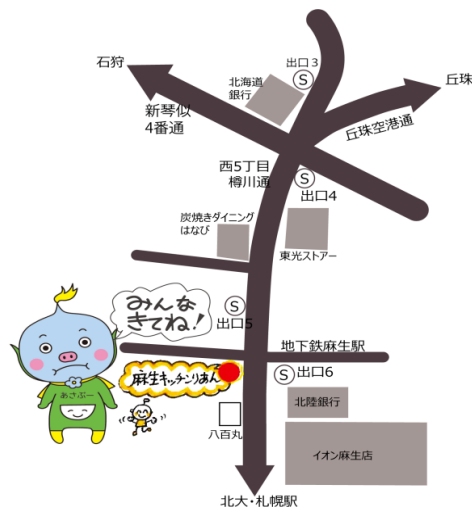
受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)

申込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)

LINEID:@710exfw



申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com



今月のおすすめイベント

☆顔ヨガでステキな笑顔で脱マスク！

日時：11月1日(水)13:30~14:30

定員：12名

参加費：2,000円

申込み：090-1300-7716(斉藤)

*簡単でお顔の悩みに効果的な顔ヨガポーズをお伝えします。



☆介護者のつどい 🧑🏻🧑🏻🧑🏻

日時：11月24日(金) 10:30~12:00

参加費：320円(要予約)

*介護について気軽にお話しませんか。話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

感謝をこめて「ご招待」

9月30日(土)に、麻生地区センターにて「おうちごはんを作ろう」～地域の人をご招待～を開催しました。皆さまお忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。



		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
		顔ヨガ  13:30~14:30	駄菓子屋さん & こども・若者 の居場所 15:00~19:00	休み	学習支援 	Mac's curry  11:00~14:30
		学習支援 				
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)
休み	タウス  11:00~15:00 17:00~21:00	休み	駄菓子屋さん & こども・若者 の居場所 15:00~19:00	休み	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 牛丼
		学習支援 		トワイライト こども館		
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
芋福神  12:00~16:00	プルミエール  11:00~13:00 牛丼 	貸切り とも	駄菓子屋さん & こども・若者 の居場所 15:00~19:00	 こども食堂 (お弁当) 17:00~19:00	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 カレードリア
		学習支援 				
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
芋福神  12:00~16:00	ばすとらる 貸切り	タウス  11:00~15:00 17:00~21:00	休み	 介護者のつどい 10:30~12:00	プルミエール  11:00~13:00 Xmasシュトーレン	貸切り アートクレイ シルバー
				こども食堂(お弁当) 17:00~19:00		
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	こども・若者の居場所の日 日 時：カレンダーをご確認ください 定 員：7名 申 込：予約なしでご利用いただけます。 ※定員に達した際はご利用いただけませんので 予めご了承ください。		
芋福神  12:00~16:00	プルミエール  11:00~13:00 カレードリア 	タウス  11:00~15:00 17:00~21:00	おうちごはんを つくろう  16:10~18:10			

日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

Mac's curry

スパイスと塩のみで調味しています。一度食べてみませんか？



オランダパンケーキ タウス

オランダ人が作る、オランダパンケーキは、どの時間帯でも食べられるお食事系パンケーキです。



芋福神(つぼ焼き芋屋)

つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



プルミエール

特製！スパイシーキーマカレー弁当です。ご予約はHPをご覧ください。

