

皆さまのお陰です。

節分を過ぎると立春ですが、予感厳しい日が続き、暖かな春が待ち遠しいですね。

今年度も、様々な企画に地域子ども達が、たくさん参加してくれました。これも皆様のご協力やご支援のお陰です。ありがとうございます。子ども達と関わることで、自分の考えや気持ちを伝えようと懸命に話す姿や、チャレンジして出来たときの満足そうな様子など沢山見ることができました。そして子ども達に感じる「しなやかさ」は、頭と体が硬くなった自分に必要だなとつくづく感じるこの頃です。(直)

藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。
2月のテーマはバレンタインということで、チョコレートにみたくてデミグラスソースのハンバーグを提供する予定です！
みなさんの身も心も温まる料理をご提供できるように頑張りますので、ぜひいらしてくださいね。

まちの教室など～今月のあれこれ

☆顔ヨガでステキな笑顔で脱マスク！

日時：2月7日(水)13:30～14:30
定員：12名
参加費：2,000円
申込み：090-1300-7716(斉藤)
*簡単でお顔の悩みに効果的な顔ヨガポーズをお伝えします。

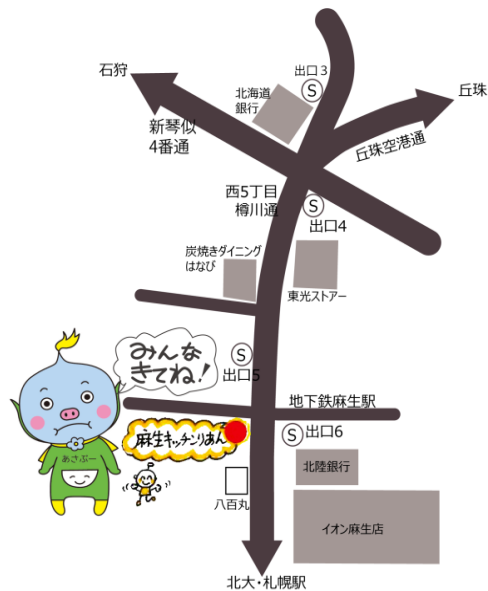
☆介護者のつどい

日時：2月16日(金) 10:30～12:00
参加費：320円(要予約)
*介護について気軽にお話しませんか。話を聞くだけでも参加できます。

☆パステル和アート

日時：2月29日(金)10:30～12:00
参加費：700円
*絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com



今月のおすすめイベント

☆料理教室ブルミエール@麻生

2月受講生募集中
日時：裏面のカレンダーをご確認ください。
定員：各回8名(高校生以上)
受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)
申込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)
LINEID:@710exfvw



申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

りあんでランチを提供しました。

「おうちごはんを作ろう」～お店のメニューを作ろう～に参加してくれた子どもたちと1月8日(月)と一緒に調理し、りあんで提供しました。



こども食堂についてのお知らせ		1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	
2024年4月より、こども食堂は会食を再開いたします。お弁当での対応は3月で終了となります。開催日は毎月第3金曜日です。予約なしですが、完売次第終了となりますので予めご了承ください。		駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00~19:00	休み	学習支援	タウス 11:00~15:00 17:00~21:00	
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
芋福神 12:00~16:00	貸切り ぱすとらる	顔ヨガ 13:30~14:30 学習支援	駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00~19:00	休み	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 豚肉ミルク ストロガノフ
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
藤麻人 11:30~15:00	プルミエール 11:00~13:00 豚肉ミルク ストロガノフ	休み 学習支援	駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00~19:00	介護者のつどい 10:30~12:00 こども食堂(お弁当) 17:00~19:00	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 サバケチャ焼き
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
芋福神 12:00~16:00	タウス 11:00~15:00 17:00~21:00 学習支援	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00~19:00	休み	プルミエール 11:00~13:00 スパイシー トマトチキン	貸切り アートクレイ シルバー
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	こども・若者の居場所の日 日時: カレンダーをご確認ください 定員: 7名 申込: 予約なしでご利用いただけます。 ※定員に達した際はご利用いただけませんので予めご了承ください。		
芋福神 12:00~16:00	プルミエール 11:00~13:00 サバケチャ焼き	休み	パステル和アート 10:30~12:00			

日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

オランダパンケーキ タウス
オランダ人が作る、オランダパンケーキは、どの時間帯でも食べられるお食事系パンケーキです。



芋福神(つぼ焼き芋屋)
つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



プルミエール
特製! スパイシーマカレー弁当です。ご予約はHPをご覧ください。



藤麻人
藤女子大生による栄養バランスのとれたお料理を提供します。

