

おいしい・楽しい・ためになる

気持ちよく晴れ渡った青空の下、朝顔やひまわりなど、夏ならではの花が楽しめる季節になりました。セミの鳴き声や風鈴、花火などの「音色」を楽しむのも、この時期ならではのですね。今月のりあんは、日替わりシェフの食事や大人向けの講座の他に、小学生以上が対象の「食育講座」や「夏休みパステル講座」がありおいしい・楽しい・ためになるが詰まっています。足をお運びいただけると嬉しいです。(直)

藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。
8月のコンセプトは屋台飯です♪
来てくださった方にお祭り気分を味わって貰えるようなメニューを考えました！
来月は私たちの活動最後の月なのでたくさんの方に来ていただけると嬉しいです。
ぜひ食べに来てくださいね

まちの教室など～今月のあれこれ

☆料理教室プルミエール@麻生🍷

8月受講生募集中

日時：裏面のカレンダーをご確認ください。

定員：各回8名(高校生以上)

受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)

申込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)

LINEID:@710exfvw



☆顔ヨガでステキな笑顔で脱マスク！

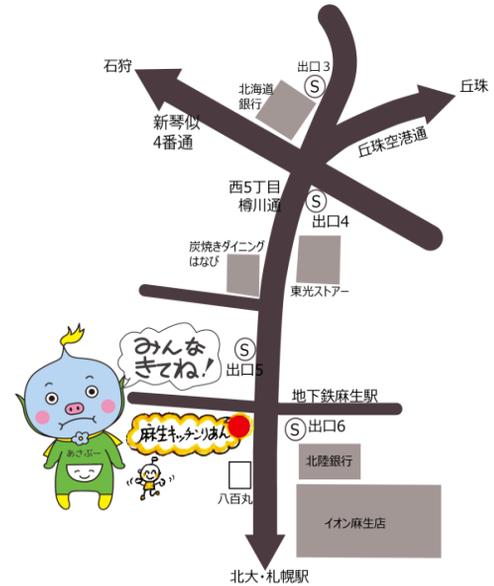
日時：8月7日(水)13:30～14:30

定員：12名

参加費：2,000円

申込み：090-1300-7716(齊藤)

*簡単でお顔の悩みに効果的な顔ヨガポーズをお伝えします。



今月のおすすめイベント

☆旅する食育

「日本各地の旬の食材を使った郷土料理を作ってみよう」

*8月は大阪のたこ焼きを作って食べよう

日時：8月6日(火)10:30～14:00(10分前集合)

参加費：無料

定員：10名

対象：小学1年生～18歳以下

予約：7月20日(土)午前10時から

LINE公式アカウントよりご予約下さい

※ご予約の際は、お名前(ふりがな)、年齢、学校名講座名をご記入ください



LINE公式アカウントのQRコードです

☆介護者のつどい👵👶

日時：8月23日(金) 10:30～12:00

参加費：320円(要予約)

*介護について気軽に話しませんか

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保

info@asabu-rian.com

☆SI札幌グローリアバザー

日時：8月31日(土) 10:00～15:00

問合せ：080-3296-8094 (田中)

shoko0329aton@yahoo.co.jp

*服、日用品、雑貨、わたあめ、ゲームコーナーなど盛りだくさん！

		1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	
		夏休みイベント パステルで 絵を描こう 10:30~12:00	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~19:00	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 スープカレー	
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
芋福神 12:00~16:00	旅する食育 大阪・たこ焼き 10:30~14:00	顔ヨガ 13:30~14:30	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~19:00	学習支援	休み
		学習支援				
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
休み	休み	休み	休み	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 汁なし担々麵
		学習支援		こども食堂 17:00~19:00		
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
藤麻人 11:30~15:00	もぐもぐカレー 11:30~15:00 17:00~22:00	休み	さわみな☆カフェ 10:00~15:00	介護者のつどい 10:30~12:00	プルミエール 11:00~13:00 ガバオライス	貸切り アートクレイ シルバー
		学習支援		「かくれが」 15:00~19:00		
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
芋福神 12:00~16:00	パステル和アート 10:30~12:00	もぐもぐカレー 11:30~15:00	貸切り ばすとらる	休み	SIグローリア バザー 10:00~15:00	

日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

芋福神(つぼ焼き芋屋)

つぼ焼き芋の芋福神です。
つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



もぐもぐカレー

子どもたちが
美味しいと絶賛！
スパイスカレーの登場



藤麻人 (とまん)

藤女子大生が考案するカフェメニューです。

