

### 「わくわく!新年度スタート」

4月は、学校や職場、地域や様々な活動で新年度が始まり、新しい出会いが、それぞれの場所で生まれる季節です。

新しいことにチャレンジするのも良いですね。散歩がてらに、ちょっと足を伸ばしてりあんにもおいでくださいね。

りあんのスペースを活用して、勉強したり、会合やおしゃべりタイムもいかがですか？子ども食堂やまちの教室など、もう一つの居場所として、子どももおとなの皆さんも、りあんにお気軽においでください。今年度もお待ちしております。(典)

### まちの教室など~今月のあれこれ

#### ☆顔ヨガで顔の悩みを解消しましょう！

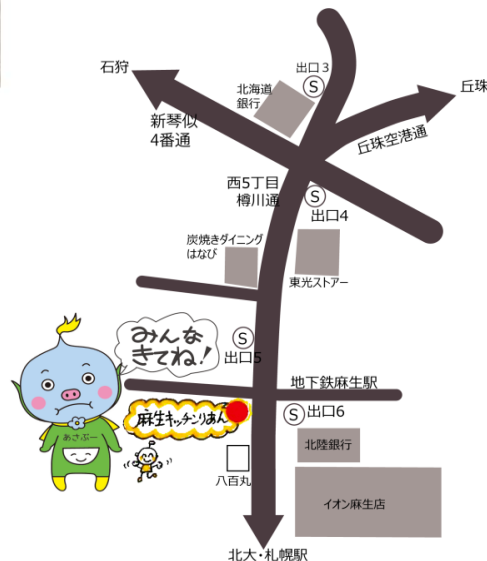
日時：4月1日(水)13:30~14:30

参加費：2,000円

定員：12名

申込み：090-1300-7716(齊藤)

\* 誤嚥や認知症予防にも効果があるとされる顔ヨガでキレイと健康を手に入れましょう



### 今月のおすすめイベント

#### 🌸 りあん シール交換会 🌸

日時：4月3日(金)15:30~16:30

場所：麻生キッチンりあん(北39西5)

参加方法：・交換したいシールを持ってきてね  
・1枚からでもOK  
・見るだけ参加も大歓迎

\* 出入りは自由です。  
少しの時間だけの参加もOK♪

#### 🌸 おねがい 🌸

- ・いやな気持ちになる交換はしません
- ・「ありがとう」で終われる交換にしようね
- ・困ったときは、スタッフに声をかけてね

楽しく過ごせる時間になりますように🌟  
はじめての子ども、いつもの子ども、待っています。

### ご寄付をお寄せくださっている皆さまへ

日頃より、麻生キッチンりあんの活動をあたたかくお支えいただき、心より感謝申し上げます。食材や物品、さまざまなかたちでのご寄付やご支援が、子どもや若者の居場所を守り、必要な支えを届ける力となっています。

皆さまの思いは、日々の積み重ねの中で大切に活かされています。

本来であれば、お一人おひとりに直接お礼をお伝えし、その都度感謝の気持ちを形にしてお届けしたいところですが、郵便料金の値上がりや運営体制の事情により、現在は十分に礼状をお送りすることができておりません。

感謝の思いをきちんとお届けできていないことを心苦しく感じております。

この場をお借りして、あらためて深く御礼申し上げます。

活動の様子やご報告は、りあん通信やホームページ、SNSなどで発信してまいります。

これからも、りあんの歩みをあたたかく見守っていただけましたら幸いです。

皆さまのご支援に、心より感謝を込めて。



1 (水)		2 (木)		3 (金)		4 (土)		5 (日)	
顔ヨガ  13:30~14:30		貸切り ぱすとらる		シール交換会 みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00		Mac's curry  11:00~14:30		休み	
学習支援 									
6 (月)		7 (火)		8 (水)		9 (木)		10 (金)	
休み		休み		休み		麻生 せんべろ ハシゴ酒 17:00~22:00		みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00	
				学習支援 					
11 (土)		12 (日)		13 (月)		14 (火)		15 (水)	
休み		プルミエール  11:00~13:00		休み		休み		休み	
16 (木)		17 (金)		18 (土)		19 (日)		20 (月)	
貸切り ぱすとらる		こども食堂  17:00~19:00		休み		プルミエール  11:00~13:00		休み	
21 (火)		22 (水)		23 (木)		24 (金)		25 (土)	
休み		休み		貸切り ぱすとらる		みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00		プルミエール  11:00~13:00	
26 (日)		27 (月)		28 (火)		29 (水)		30 (木)	
休み		貸切り キャリア コンサルタント		休み		休み		貸切り ぱすとらる	



## 「かくれが」 & こども食堂のお知らせ

### みんなの居場所「かくれが」

りあんでは、毎週金曜日に子ども、若者(18歳以下)にりあんとを無料開放している「かくれが」をひらいています。  
おしゃべりしたり、遊んだり、のんびりしたり。  
おなかがすいていたら「おなかすいた！」って言ってね。  
軽食を用意しているよ。

### こども食堂

毎月第3金曜日は「こども食堂」の日です。  
あたたかいごはんをみんなで食べよう！



りあんLINE公式  
アカウント



信頼と誠実の75年 北海道通信

日刊建設版

日刊教育版



株式会社 北海道通信社

- 本 社 / 札幌市中央区北5条西6丁目(道通ビル) 電話(011) 222-3521(代)
- 支 社 / 東京・旭川・函館・釧路・帯広・岩見沢
- 支 局 / 室蘭・小樽・留萌・稚内・網走・苫小牧